

## Anmeldung

### Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“

Termin: 10 Wochen (Termine auf Webseite entnehmen)

Uhrzeit: 19:30 - ca. 21:30 Uhr (inkl. Entspannungseinheit)

Trainingsort: Praxis für Ergotherapie Mareike Pfeiffer, Schönbergstraße 47  
73760 Ostfildern/Kemnat ([www.pfeiffer-ergotherapie.de](http://www.pfeiffer-ergotherapie.de))

Teilnahmegebühr: 395 € (Einführungspreis)

Trainerin: Julia Marzschesky (0711-Coaching)

---

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

E-Mailadresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geschlecht:  weiblich  männlich  divers

---

Die **Teilnahmevoraussetzungen** auf Seite 2 erfülle ich.

Die **Teilnahmebedingungen** ab Seite 3 habe ich gelesen und akzeptiere sie.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## **Teilnahmevoraussetzungen**

Das Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ ist ein Training, bei dem die individuelle Resilienz gestärkt und Techniken bzw. Strategien des Stressmanagements vermittelt werden. Um mit dem Training den bestmöglichen Effekt für jeden Teilnehmenden zu erzielen, setzt die Anmeldung und Teilnahme am Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ einen emotional und mental stabilen Zustand voraus.

Eine Anmeldung und Teilnahme am Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ ist nur möglich, wenn weder akut, noch innerhalb der vergangenen 36 Monate eine der folgenden Diagnosen vorliegt oder vorlag:

- Depression
- Depressive Verstimmung
- Burnout / Erschöpfungssyndrom
- Somatoforme Störungen
- Psychosen
- Bipolare Störungen
- Panik
- Angststörung (z. B. Hypochondrie)
- Soziale Phobie
- Generalisierte Angststörung
- Schizophrenie
- Demenz
- Suchterkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- Akute körperliche Erkrankungen (z. B. schwere Schmerzen)

**Sollte bei Ihnen eine oder mehrere der oben genannten Diagnosen akut vorliegen oder innerhalb der letzten 36 Monate vorgelegen haben, ist KEINE Anmeldung und Teilnahme am Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ möglich.**

Das Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ ersetzt keine Therapie und keinen Arztbesuch. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Therapeuten.

Die Anmeldung und Teilnahme am Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ erfolgt vorbehaltlich der Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen.

## **Teilnahmebedingungen**

### **1. Allgemeines**

Die folgenden Bestimmungen gelten für die Anmeldung, Teilnahme und die Zahlungsabwicklung für das Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“. Änderungen vorbehalten.

Das Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ richtet sich an volljährige Teilnehmende.

### **2. Anmeldung**

Die Anmeldung zum Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ ist bis 24 Stunden vor Trainingsbeginn möglich, sofern freie Plätze verfügbar sind.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das vollständig ausgefüllte, unterschriebene und per Email an [info@0711-Coaching.de](mailto:info@0711-Coaching.de) geschickte Anmeldeformular vorbehaltlich der Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen. Mit Anmeldung wird bestätigt, die Teilnahmevoraussetzungen zu erfüllen, die Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und sie zu akzeptieren.

Nach der Prüfung der Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen erfolgt der Versand einer Anmeldebestätigung per Email. Mit Erhalt der Anmeldebestätigung ist die Anmeldung verbindlich.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt bei Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen in der Reihenfolge des Eingangs des Anmeldeformulars.

Bei mehr Anmeldungen als Plätzen werden die Anmeldenden informiert und auf eine Warteliste gesetzt. Sollten sich kurzfristig freie Plätze ergeben, rücken diese in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs nach. Sollte sich kurzfristig kein freier Platz ergeben, werden alle Interessenten auf der Warteliste über alternative bzw. zukünftige Trainingsangebote informiert.

### **3. Teilnahmevoraussetzungen**

Das Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ ist ein Training, bei dem die individuelle Resilienz gestärkt und Techniken bzw. Strategien des Stressmanagements vermittelt werden. Um durch das Training den größtmöglichen Effekt für jeden Teilnehmenden zu erzielen, setzt die Anmeldung zum Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ einen emotional und mental stabilen Zustand voraus. Bitte beachten Sie, dass das Training keine Therapie und keinen Arztbesuch ersetzt.

Eine absolute Kontraindikation für die Teilnahme am Stressmanagement-Training besteht, wenn die körperliche und/oder geistige Selbstverfügbarkeit des Teilnehmenden in bedeutsamer Weise eingeschränkt oder aufgehoben ist, wie z. B. bei (sub-)akuten Psychosen, schweren Persönlichkeitsstörungen mit geringem oder mäßigem Integrationsniveau, schweren Depressionen und Intelligenzminderungen, aber auch bei akuten körperlichen Erkrankungen (z. B. schwere Schmerzen).

Die Anmeldung und Teilnahme am Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ erfolgt vorbehaltlich der Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen.

Eine Anmeldung und Teilnahme am Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ ist nur möglich, wenn weder akut, noch innerhalb der vergangenen 36 Monate eine der folgenden Diagnosen vorliegt oder vorlag:

- Depression
- Depressive Verstimmung
- Burnout / Erschöpfungssyndrom
- Somatoforme Störungen
- Psychosen
- Bipolare Störungen
- Panik
- Angststörung (z. B. Hypochondrie)
- Soziale Phobie
- Generalisierte Angststörung
- Schizophrenie
- Demenz
- Suchterkrankungen (Alkohol, Drogen, Medikamente)
- Akute körperliche Erkrankungen (z. B. schwere Schmerzen)

Das Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ ersetzt keine Therapie und keinen Arztbesuch. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Therapeuten.

Die Anmeldung und Teilnahme am Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ erfolgt vorbehaltlich der Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen.

#### 4. Teilnahmegebühren

Das Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ wird noch für kurze Zeit zum Einführungspreis von 395 € angeboten. Preisanpassungen bleiben vorbehalten.

#### 5. Zahlung

Nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl erfolgt der Versand der papierlosen Rechnung per Email. Die Zahlung ist innerhalb von 7 Werktagen per Überweisung fällig, spätestens jedoch vor dem ersten Trainingstermin. Ist am Tag des ersten Trainings kein Zahlungseingang erfolgt, ist eine Teilnahme am Training leider nicht möglich.

## 6. Stornierung

Kann ein Teilnehmender an einzelnen Terminen oder am ganzen Training nicht teilnehmen, erfolgt keine Kostenerstattung und es entsteht kein Anspruch auf Nachholen einzelner Termine oder des kompletten Trainings.

Bis 30 Tage vor dem ersten Trainingstermin ist eine kostenlose Stornierung der Anmeldung möglich. Bei späteren Stornierungen werden 50% der Teilnahmegebühren fällig.

## 7. Leistungen

- Kostenloses Beratungsgespräch: Auf Wunsch lernen Sie mich und mein Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ unverbindlich bei einem telefonischen Beratungsgespräch kennen und bekommen alle Fragen beantwortet.

- 10 wöchentliche Termine à 90 Minuten

- Entspannungseinheit: An jeden Termin schließt sich eine wohltuende Entspannungseinheit an, die Ihnen hilft, das Gelernte zu vertiefen und zur Ruhe zu kommen, bevor Sie in Ihren Alltag zurückkehren.

- 1 : 1 Coaching: Sie erhalten ein individuelles Resilienzcoaching, um Ihre psychische Widerstandskraft nachhaltig zu stärken und langfristig gelassener zu bleiben.

- Training in der Kleingruppe

Eine Rückerstattung der (anteiligen) Teilnehmergebühr ist ausgeschlossen, wenn ein Teilnehmender Leistungen, die im Angebot enthalten sind, nicht in Anspruch nimmt.

## 8. Änderungen im Ablauf oder Absage der Veranstaltung

Sollte das Stressmanagement-Training „Wieder in Balance“ vollständig abgesagt werden, werden den Teilnehmenden bereits bezahlte Teilnehmergebühren vollständig erstattet.

Bei Ausfall einzelner Trainingstermine werden entfallene Termine im selben Turnus an den letzten Trainingstermin angehängt. Es erfolgt keine Kostenerstattung.

## 9. Urheberrechte und Aufnahmen

Die Veranstaltungsunterlagen und Vorträge sind urheberrechtlich geschützt. Eine Vervielfältigung und/oder Verbreitung ist ohne meine Erlaubnis nicht gestattet. Ton- und Bildaufzeichnungen sind aus Gründen des Personendatenschutzes und Urheberrechts generell nicht erlaubt.

## 10. Haftung

Der Trainer und Veranstalter haftet nur bei Schäden, die durch seine eigene grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz verursacht wurden.

Vertraglich ausschließen sollten Sie hingegen Die Haftung für Schäden bei der An- und Abreise der Teilnehmenden zum Trainingsort sowie für den Verlust persönlicher Gegenstände und Unfälle ist ausgeschlossen.

## 11. Datenschutz

Die für die Anmeldung erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmenden dienen der Prüfung der Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen. Die Prüfung erfolgt durch die Trainerin persönlich. Die Verarbeitung der Daten erfolgt zum Zweck der Rechnungsstellung und zum Kontaktieren der Teilnehmenden im Rahmen der Vor- und Nachbereitung des Trainings, dem Versand von digitalen Teilnehmerunterlagen oder der Information über Terminausfälle o. ä. Eine Weitergabe der persönlichen Daten der Teilnehmenden an Dritte erfolgt nicht.

## 12. Schlussbestimmungen

Für den Fall, dass einzelne Bestimmungen des Vertrags ungültig werden, gelten alle anderen Bestimmungen weiterhin und der Vertrag behält unverändert Gültigkeit.

Die gilt das deutsche Recht. Erfüllungsort und Gerichtsstand sind Stuttgart.